



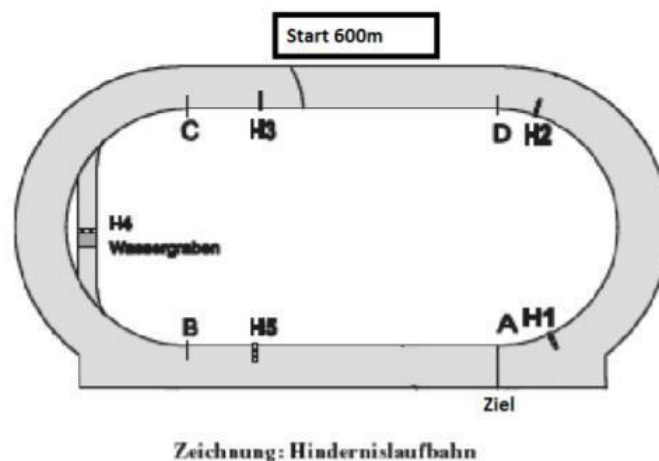
## Donnerstag, 16. Juli 2020

# 2. „School's out“

vereinsinterne 600m Hindernisläufe  
für Schüler und Schülerinnen mit Altersklassenwertung

- Ausrichter: SG Weißig Abteilung Leichtathletik
- Ort: Sportpark Weißig, Heinrich-Lange-Str. 37, 01328 Dresden
- Info: Handzeitnahme, Kunststoffbahn, 6mm Dornen  
**Handtuch und Wechselkleidung nicht vergessen!**
- Beginn: ab 17:00 Uhr, je nach Altersgruppe
- Wettbewerbe: Schüler M/W 6-offene AKs
- 600m Hindernisläufe
  - Hindernishöhe 60cm
  - Wassergraben 150m vor Ziel
- Auszeichnung: alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde
- Anmeldung: erfolgt über die Trainer
- Zeitplan: 17:00 Uhr AK U8/ U10  
17:30 Uhr AK U12  
Anschließend Staffelnwettbewerb 4x 50m U10-U12  
Siegerehrung
- 18:00 Uhr AK U14  
18:30 Uhr AK U16  
19:00 Uhr AK U18 und offene Altersklassen  
Anschließend Staffelnwettbewerb 4x100m U14-U18  
Siegerehrung

Skizze:



Die **Laufdistanz beträgt 600 Meter**, das entspricht etwa 1,5 Stadionrunden. Die ersten 210m sind auf der Laufbahn ohne Hindernisse zu laufen. In der letzten Stadionrunde sind vier **Hürden (H1, H2, H3, H5)** und eine Hürde mit **Wassergraben (H4)** zu überspringen. Die Hürden H3 und H5 dürfen erst nach passieren durch die Läufer in der ersten Stadionrunde platziert werden. Der Wassergraben ist im Innenbereich der Laufbahn positioniert, um den weiteren Wettkampffluss nicht zu behindern. Damit verkürzen sich die Laufrunden auf 390 statt 400 Meter.

Zwischen den Hindernissen liegt ein Abstand von je 78 Metern. Die Höhe der Hürden beträgt 60cm (Breite 3m -3 Hürden nebeneinander). Die Höhe der Hürde mit Wassergraben misst 76,2cm und eine Breite von 3,96m.

### Hygiene- und Verhaltensregeln (ARS-CoV-2 und COVID-19):

- Bei erkältungsähnlichen Symptomen bitte nicht an unserer Veranstaltung teilnehmen
- Die verantwortlichen Trainerinnen und Trainer belehren ihre Sportler über die geltenden Regelungen, insbesondere das Abstandsgebot
- Wenn möglich mindestens 1,5m Abstand halten (Denkt an die Einhaltung des Abstands z.B. an der WK-Anlage, während der Pause, in den Sanitärräumen... etc.)
- Regelmäßig Hände waschen
- Auf Körperkontakt verzichten
- Nies- und Hustenetikette einhalten
- Unter Wahrung der Hygienestandards und der Sicherheitsabstände müssen Eltern außerhalb der Wettkampfstätten verbleiben
- Das Tragen von Masken ist keine Pflicht, wird jedoch empfohlen. Dies gilt insbesondere in solchen Situationen, bei denen sich der Mindestabstand zu den Athleten nicht sicher durchgängig einhalten lässt
- Pflicht zur Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten